



講師
和田のりあきさん
マジックパパ代表

子供がワクワクするパパになる

お家時間、子育てを楽しもう！

10月10日
YouTube
開催！▶

外出の機会が減った中、家ではどのようにお過ごしですか。忙しいパパやママも少し時間を見つけて、子供と一緒にコミュニケーション遊びをしてみませんか。

身体遊び

「くるりんぱ」 パパが子供を支えて空中前回り。

体幹や三半規管が鍛えられ、親子で運動不足解消！！

他にも「くらぐら肩車」など体幹を鍛える遊びも教えていただきました。



タオル遊び

「引っ張り合い」 パパと全力で綱引き対決！

自分の100%の力を知っておくと、日常生活に必要な力加減もできるようになります。



身近にあるものや自分自身の身体を使って、
これほど子供が楽しんでくれるとは思いませんでした。
子供と一緒に遊んでる！と実感できてよかったです。

新聞遊び

「新聞プール」 新聞をたくさん破ってプール作り。

「新聞拳法」 手をくるくる回してからパンチ。

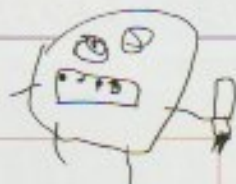
あらかじめ新聞に少しだけ切れ目を入れておくと、
新聞紙が真っ二つに破れて気分もスッキリ！



新聞紙は遊びの中で工夫次第でいろんなことに使えるものです。自分で工夫して遊ぶことは非認知能力を育みます。「認知能力」とは数がわかる、字が書けるなどIQなどで測れる力。「非認知能力」とは好奇心や忍耐力や思いやりや自制心などIQなどで測れない力。子供の成長には両方が大切です。

Why!?

こんな絵描いていませんか？



Q 子供は絵を描き始める2歳頃、なぜ「頭足人（目と口と手足だけ）」を描くのでしょうか？

A 目と口は表情が表れやすく、子供は注目して大きく描くからです。

親が笑顔でいることが大切！！親の笑顔によって子供の脳の血流が増えて脳波が活性化するようです。

ママだけの育児では、ママひとりの価値観だけに影響されがちです。パパも育児参加することで、子供は異なる意見を知り、考えの幅が広がって社会性が育まれます。思春期などに子供が離れても、幼児期に親子でしっかり遊んでいれば関係性を戻せるそうです。お家時間を使って、子供と思いっきり遊んでみましょう！