

パパ応援企画!

パパとベビーのヨガ

スマイルプレイス
Presents

こどもとのあそび&パパもちょっと一息

今年の10月から産後パパ育休（出生時育児休業）がスタート！
育休を取得するパパが増える中、こどもとの充実した時間を過ごしていても、戸惑いがある方も...

パパもヨガでちょっと一息。ベビーのヨガでこどもとの信頼関係をさらにアップ！

マジックパパからも、こどもも親も楽しくなる遊びや、主婦時代のエピソードなどから家庭でのヒントをお伝えします！

11/13 (日)
10:00~11:30

● 場所：大山崎町立中央公民館 本館2F 講座室
(町役場隣り)

● 参加費：500円/組 (定員10組程度)

● 対象：3才ごろまでのお子さんがおられるご家族
もしくは親子



講師：中澤 史子さん

(日本ママヨガ認定ママとベビーのヨガ/育脳キッズヨガインストラクター)

プロフィール：第一子出産後、体調と生活の変化から孤独感の毎日だったが、趣味のヨガを再開、ママとベビーのヨガに出会う。インストラクターを目指し、2019年6月に認定。同年9月に小さなヨガ教室「SAMPOMICHI」開講。3年で1000組を超える親子を笑顔に。向日市在住。

講師：和田 のりあきさん (マジックパパ代表)

プロフィール：小学4年生からマジックを独学。

テレビ報道カメラマンになり、和歌山毒物カレー事件などの密着取材をする。長女の誕生をきっかけに主夫になり2児を育てながら保育士資格を取得。

NPO法人ファザーリング・ジャパン関西理事長、くじら保育園園長を経てマジックパパを起業。特技は子どもと遊ぶこととマジック。

子育て講座やイベントに17年間で600回登壇。

合い言葉は「子どもがワクワクする大人になる！」



スマイルプレイスの活動内容
についてはこちらから！

お申し込み・問い合わせ：フォームにて受付けます。

もしくはメール：smileplaceooyamazaki@gmail.com

電話：080-5700-5822 (こうやま) までお問い合わせください。

申し込みフォーム



Instagram



主催：スマイルプレイス (for every child & parent)

後援：大山崎町/大山崎町教育委員会

(この事業は京都府地域交響プロジェクト交付金により助成されています)